

HƯỚNG DẪN XÁC MINH MỐC DỊCH TỄ TRUY TÌM F1 - F2

F1

01. Xác định các “mốc dịch tễ”

02. Thông báo các “mốc dịch tễ” cho
bộ phận điều phối truy vết

03. Triển khai truy vết F1

04. Rà soát và hoàn thiện danh sách F1

05. Tổ chức cách ly và lấy mẫu

F2

01. F1 tự khai báo

02. Điều tra F2 tại cộng đồng

03. Cách ly F2 tại nhà

Đường dây nóng về phòng, chống dịch
Covid-19 của tỉnh Long An: 0967.921.414

A. CÁCH THỨC TRUY VẾT F1

BƯỚC 01. XÁC ĐỊNH CÁC MỐC DỊCH TỄ

- **Người điều tra:** cán bộ Trung tâm CDC tỉnh
hoặc Trung tâm y tế và y tế cơ sở.

- **Phương pháp truy vết:**

- + Hỏi trực tiếp bệnh nhân hoặc qua điện thoại
- + Hỏi qua người thân/bạn bè/hàng xóm/...
- + Tham khảo bệnh án/hồ sơ

- **Kết quả:**

- + Hoàn chỉnh Bảng kiểm 1 (QĐ 5053/QĐ-BYT)
- + Lập Biểu mẫu 1 (QĐ 5053/QĐ-BYT)

Bảng kiểm 1: Các “mốc dịch tễ” thường gặp cần hỏi

MỐC DỊCH TỄ (CA BỆNH ĐÃ ĐI ĐẾN HOẶC THAM GIA)		
1	Đám cưới, đám tang, đám giỗ, sinh nhật, tân gia	<input type="checkbox"/>
2	Liên hoan ăn uống đông người	<input type="checkbox"/>
3	Nơi thường đến chơi, thăm hỏi (gia đình người thân, bạn bè...)	<input type="checkbox"/>

BIỂU MẪU 1: DANH SÁCH CÁC MỐC DỊCH TỄ

Họ tên bệnh nhân:.....Giới:.....Năm sinh:.....
Mã số bệnh nhân:..... Nơi làm việc:..... Số điện thoại:.....
Địa chỉ nơi ở:.....Xã/phường..... Quận/huyện..... Tỉnh/TP.....
Khởi phát: Có Không Nếu có, ngày khởi phát:/...../.....
Ngày lấy mẫu có kết quả dương tính:/...../..... - Ngày cách ly y tế:/...../.....
Khoảng thời gian cần truy vết: từ ngày..... đến ngày...../...../.....
Danh sách các mốc dịch tễ mà bệnh nhân đã tham gia hoặc đi đến trong thời gian từ 3 ngày trước khi khởi phát bệnh cho đến khi bệnh nhân được cách ly y tế (theo Bảng kiểm 1):

TT	MỐC DỊCH TỄ	ĐỊA CHỈ	THỜI GIAN (giờ, ngày, tháng, năm)
1			

BƯỚC 02. THÔNG BÁO CÁC “MỐC DỊCH TỄ” CHO BỘ PHẬN ĐIỀU PHỐI TRUY VẾT

- **Bộ phận điều phối:** tiếp nhận thông tin xác định các “mốc dịch tễ” từ cán bộ điều tra thông qua các phương tiện nhanh nhất (zalo, viber,...)

- **Bộ phận điều phối:** thông báo ngay chính quyền địa phương, hệ thống giám sát và y tế cơ sở nơi có các “mốc dịch tễ” để cùng truy vết F1

- **Trường hợp “mốc dịch tễ” ngoài địa bàn,** bộ phận điều phối liên hệ và thông báo ngay cho địa phương liên quan để phối hợp truy vết

BƯỚC 03. TRIỂN KHAI TRUY VẾT F1

a. Truy vết F1 qua hỏi người bệnh
Phương pháp truy vết

+ Hỏi người bệnh theo ngày, tháng hoạt động, sinh hoạt để truy vết F1 tương ứng theo từng ngày

+ Lập danh sách F1 theo Biểu mẫu 2

Bảng kiểm 2: Nhóm F1 thường gặp cần hỏi bao quát để tránh bỏ sót

NHÓM NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN (F1) THƯỜNG GẶP		
1	Người sống cùng nhà/cùng phòng/cùng hộ gia đình	<input type="checkbox"/>
2	Bạn tình/người yêu	<input type="checkbox"/>
3	Anh em họ hàng, người thân	<input type="checkbox"/>
4	Hàng xóm	<input type="checkbox"/>
5	Bạn bè thân thiết thường gặp	<input type="checkbox"/>
6	Người có tiếp xúc qua công việc/sinh hoạt hàng ngày	<input type="checkbox"/>
7	Người cùng làm việc/nơi làm việc	<input type="checkbox"/>
8	Người cùng đi công tác/cuộc họp	<input type="checkbox"/>

b. Truy vết F1 nơi bệnh nhân sinh sống

Phương pháp truy vết

- + Đi từng ngõ, gõ từng nhà, hỏi từng người,..
- + Truy từ nhà bệnh nhân, sau đó mở rộng ra xung quanh
- + Thông tin trên loa truyền thanh, yêu cầu người dân chủ động khai báo nếu thuộc F1
- + Lập danh sách F1 theo Biểu mẫu 3

BIỂU MẪU 3: DANH SÁCH F1 TẠI CÁC MỐC DỊCH TỄ								
Đơn vị điều tra:.....		Đội điều tra:.....		Tên người điều tra:.....				
Tên bệnh nhân COVID-19:.....		Mã số bệnh nhân:.....		Số điện thoại bệnh nhân:.....				
Ngày khởi phát của bệnh nhân:.....		Ngày lấy mẫu bệnh phẩm (*) với SARS-CoV-2:.....						
Tên địa điểm mốc dịch tế:.....								
Khoảng thời gian cần truy vết: Từ ngày.....tháng.....năm.....				Đến ngày.....tháng.....năm.....				
TT	Họ và tên F1	Giới	Tuổi	Số điện thoại	Địa chỉ nơi ở hiện tại	Mối quan hệ và hoàn cảnh tiếp xúc với người bệnh*	Ngày tiếp xúc lần cuối	Sức khỏe hiện tại
1								

c. Truy vết F1 tại các “mốc dịch tế”

Phương pháp truy vết

- + Liên hệ người có trách nhiệm tại “mốc dịch tế”
 - + Chọn nơi thuận tiện để làm việc (hội trường,..)
 - + Hỏi trực tiếp người có liên quan để khai thác
 - + Truy xuất thiết bị ghi hình, lịch công tác, danh sách khách mời,... (nếu có).
 - + Cung cấp thông tin liên hệ để tiếp nhận trường hợp chưa khai báo.
 - + Lập danh sách F1 theo Biểu mẫu 3
- Lưu ý:** có thể 1 người tiếp xúc ca bệnh ở nhiều mốc dịch tế, sẽ ghi nhận ở nhiều danh sách, cần được kiểm tra lọc sự trùng nhau

d. Truy vết F1 qua phương tiện thông tin

Phương pháp truy vết

- + Thông báo rõ thời gian, địa điểm các “mốc dịch tế” và hướng dẫn người dân tự khai báo, bổ sung cho chính quyền và cơ quan y tế.
- + Cung cấp thông tin liên hệ để tiếp nhận khai báo tự nguyện của người dân.
- + Xác minh bổ sung thông tin F1 có thể bỏ sót
- + Lập danh sách F1 theo Biểu mẫu 3

e. Truy vết F1 qua ứng dụng công nghệ

- + Ứng dụng Bluezone giúp phát hiện tiếp xúc gần bệnh nhân Covid-19 (nếu bệnh nhân có sử dụng Bluezone).
- + Ứng dụng VHD (VietNam Health Declaration) dùng khai báo y tế, xác định tiền sử đi lại, cách ly, lưu trú người nhập cảnh, di chuyển nội địa.

BƯỚC 04. RÀ SOÁT VÀ HOÀN THIỆN DANH SÁCH F1

- **Các đội truy vết:** gửi nhanh danh sách F1 về bộ phận điều phối theo nguyên tắc “truy vết được đến đâu gửi ngay danh sách đến đó”
- **Bộ phận điều phối:** tổng hợp, lập danh sách F1 từ các đội truy vết (đã sàng lọc, lọc trùng lặp)
- **Bộ phận điều phối:** thông báo cho chính quyền địa phương, BCĐ các cấp để tổ chức cách ly, xử lý.

BƯỚC 05. TỔ CHỨC CÁCH LY VÀ LẤY MẪU BỆNH PHẨM

- **Ban chỉ đạo:** tổ chức đưa F1 đi cách ly theo quy định của Bộ Y tế; chính quyền địa phương và các lực lượng khác tiếp tục rà soát, sàng lọc đảm bảo F1 được cách ly chính xác, đúng đối tượng theo quy định.
 - **Lấy mẫu bệnh phẩm lần 1** cho F1 càng sớm càng tốt, chuyển mẫu đến cơ sở xét nghiệm đủ năng lực theo quy định
- Lưu ý:** Không lấy mẫu bệnh phẩm F1 tại cộng đồng để tránh lộn xộn, mất thời gian.

B. CÁCH THỨC TRUY VẾT F2

- Phát Biểu mẫu 4 cho F1 tự khai báo
- Cơ sở cách ly tập trung, chính quyền địa phương, y tế cơ sở tiếp tục điều tra F2 tại cộng đồng khi có thông tin khai thác từ F1
- Chuyển danh sách F2 truy vết được cho địa phương tổ chức cách ly tại nhà theo quy định.

BIỂU MẪU 4: DANH SÁCH F2 DO F1 TỰ KHAI BÁO							
(Biểu mẫu này dành cho người F1 tự khai báo)							
Tên người F1:.....		Số điện thoại người F1:.....					
Tên bệnh nhân COVID-19 mà F1 đã tiếp xúc:.....		Mã số bệnh nhân:.....					
Khoảng thời gian truy vết từ ngày người F1 tiếp xúc lần đầu với ca bệnh (từ 3 ngày trước khi khởi phát) cho đến khi người F1 được đưa đi cách ly y tế từ ngày.....tháng.....năm..... đến ngày.....tháng.....năm.....							
TT	Họ và tên F2	Giới	Tuổi	Số điện thoại	Địa chỉ nơi ở hiện tại	Mối quan hệ và hoàn cảnh tiếp xúc với người F1*	Ngày tiếp xúc lần cuối
1							
2							

(Trích Quyết định số 5053/QĐ-BYT ngày 03/12/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Sổ tay Hướng dẫn thực hành truy vết người tiếp xúc với người có xét nghiệm SARS-CoV-2 dương tính”)